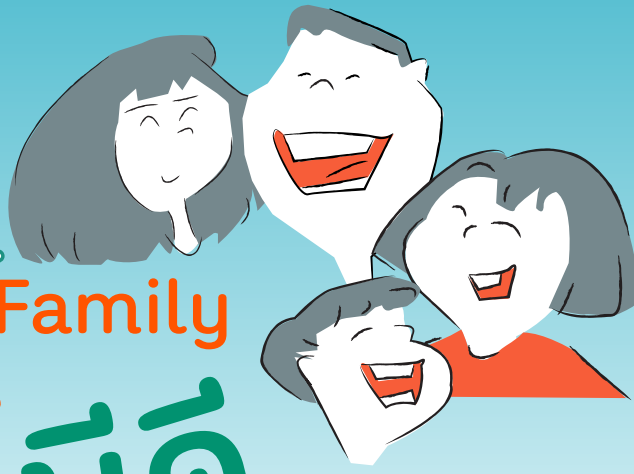
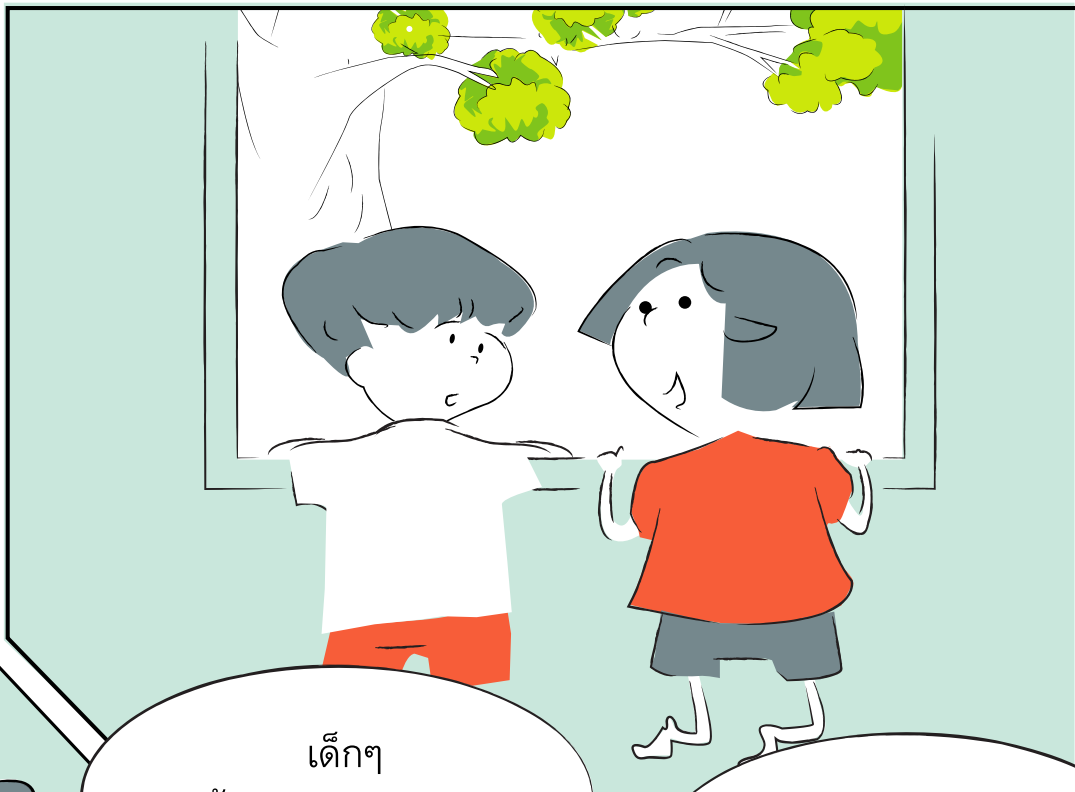


Happy & Healthy Family

บ้านนี้มีด

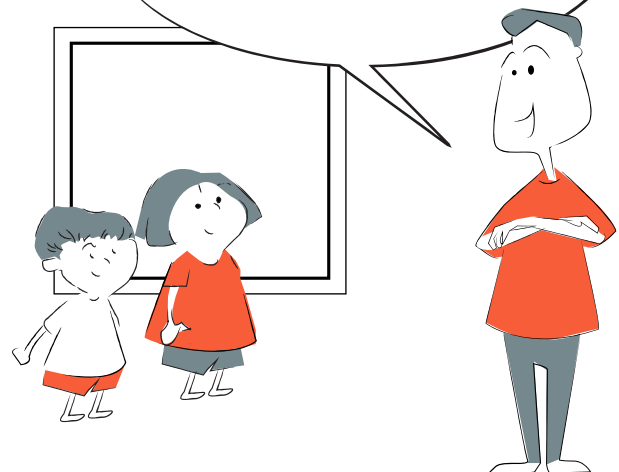


ตอนที่ 7 เลอะเทอะ



เด็กๆ
วันนี้เราจะอยู่บ้านกันดีกว่า

เอ่อ.. ว่าแต่
เราจะทำกิจกรรมอะไรกันดีนะ







พ่อนี้ก็ออกแล้วว่าเราจะเล่นอะไร



นี่ไง
มีกองทรายที่เตรียมไว้ซ่อมกำแพงบ้าน
เรามาลเล่นทรายกันเลย



เย่ๆ ผมอยากเล่นแล้ว

หนูเล่นไม่รอแล้วน้า

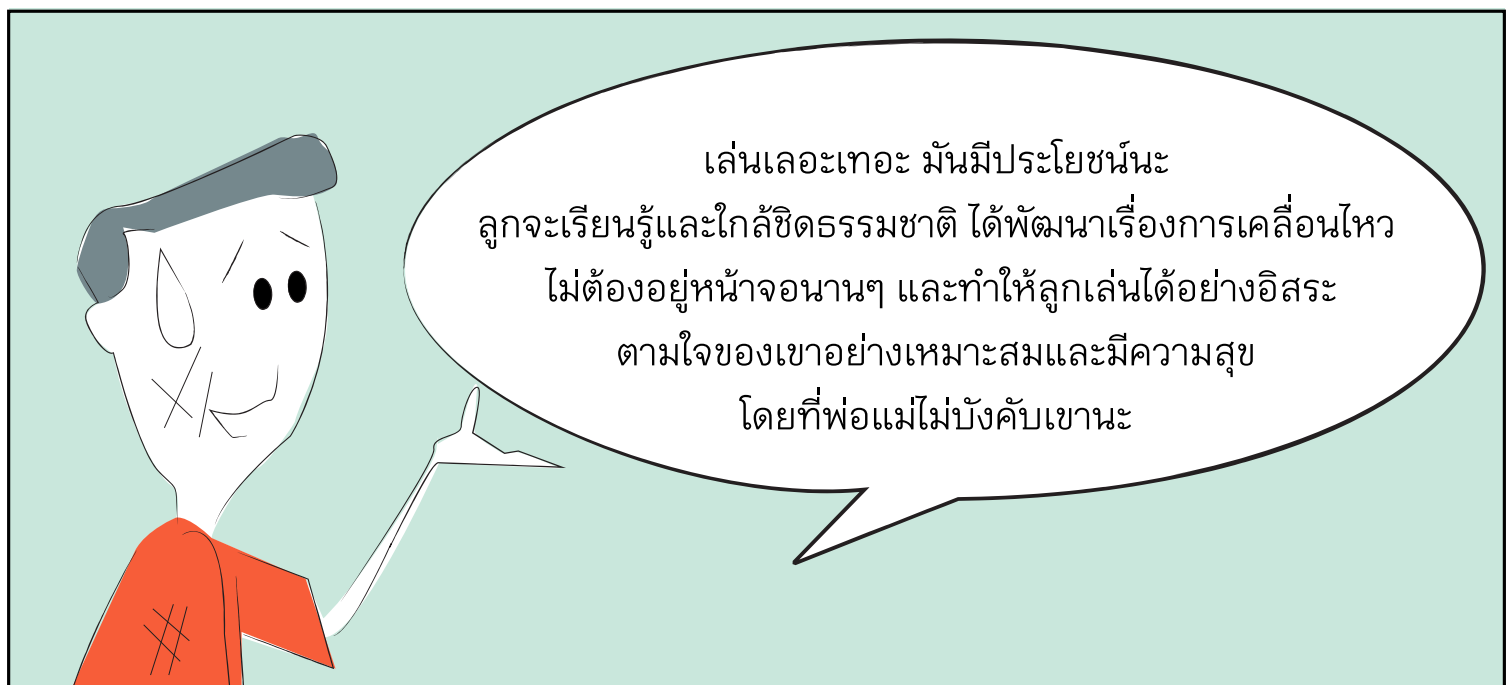
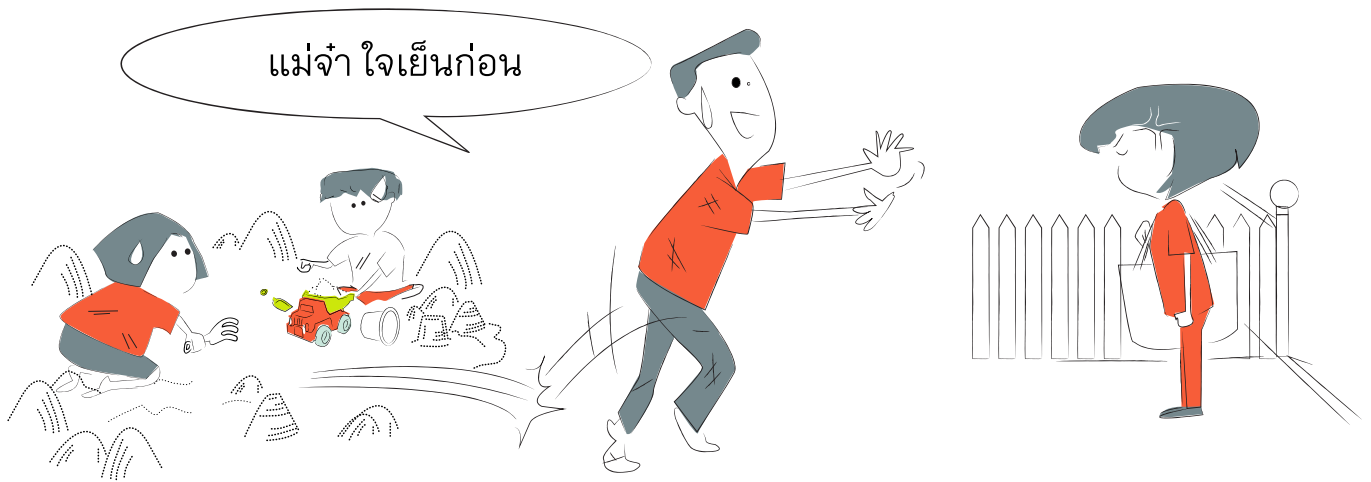
ฮ่าๆ
ฮ่าๆ
ฮ่าๆ
ฮ่าๆ
ฮ่าๆ



กลับมาแล้วจ้ะ ...



หา นี้น่ะอะไรกัน ทำไมเล่นกันเลอะเทอะแบบนี้



อ้อ เล่นแบบนี้ก็มีประโยชน์หรอเนี่ย
ถึงมันจะเลอะเทอะ ชักแปปเดียวก็ออกแล้ว
งั้นพ่อลูกเล่นเสร็จแล้วก็ซักเสื้อผ้าด้วยเลยนะ
ออกกำลังกายเพิ่มอีกนิด

เอ่อ..
หนูขอช่วยแม่ทำกับข้าวดีกว่า
ไปอาบน้ำก่อนนะคะ

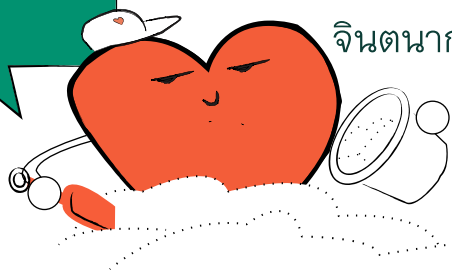
ผมก็อยากออกกำลังทำกับข้าวอะคับ
ไปด้วยยย...

อ้าว..
ทั้งพ่อไปซะงั้น

ฮ่า ฮ่า ฮ่า ฮ่า ฮ่า ฮ่า

ข้อมูลจาก พี่เล่นดี

รู้หรือไม่ การเล่นทรายเป็นการเล่นที่ลงทุนน้อย แต่ได้ประโยชน์มาก
เพราะเป็นตัวช่วยปลดปล่อยพลังส่วนเกินของเด็กๆ ลดความหงุดหงิด
สร้างสมาธิ ช่วยพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่ทั้งแขนขาที่ใช้ในการเล่น
กล้ามเนื้อเล็กจากการหยิบจับตักทราย รวมถึงช่วยกระตุ้น
จินตนาการ และพัฒนาทักษะทางสังคมให้แก่เด็กๆ
อีกด้วยนะคะ



ที่มา

1. 4 เหตุผลสำคัญ ว่าทำไมเด็กๆ ถึงควรได้เล่น
เลอะเทอะเปรอะเปื้อนบ้าง , aboutmom.co
2. เล่น เล่น เรียนรู้ , okmd.or.th